

**Ateliers collectifs  
et gratuits**

## **Ateliers d'éducation à la santé**

La Ville de Nice propose des ateliers autour de diverses thématiques.

Nous vous proposons :

- **jeudi 5 décembre à 14h30** - l'alimentation équilibrée
- **jeudi 12 décembre à 14h30** - les facteurs de risque de développer un diabète

A partir de 40 ans le risque de développer un diabète de type 2 augmente. Il existe des solutions simples pour l'éviter ou le stabiliser.

**Devenez acteur de votre santé !**

Ateliers les jeudis 5 et 12 décembre de 14h30 à 16h30 à la **Maison de Santé**

**Azur Las Planas**

(73 boulevard Henri Sappia, Nice)



VILLE DE NICE

